

# Wer kann alles Multitasking?

Jörg Spiegelhoff - XP-Days - Karlsruhe - 17. November 2011

## Behauptung: Multitasking funktioniert nicht



## Definition

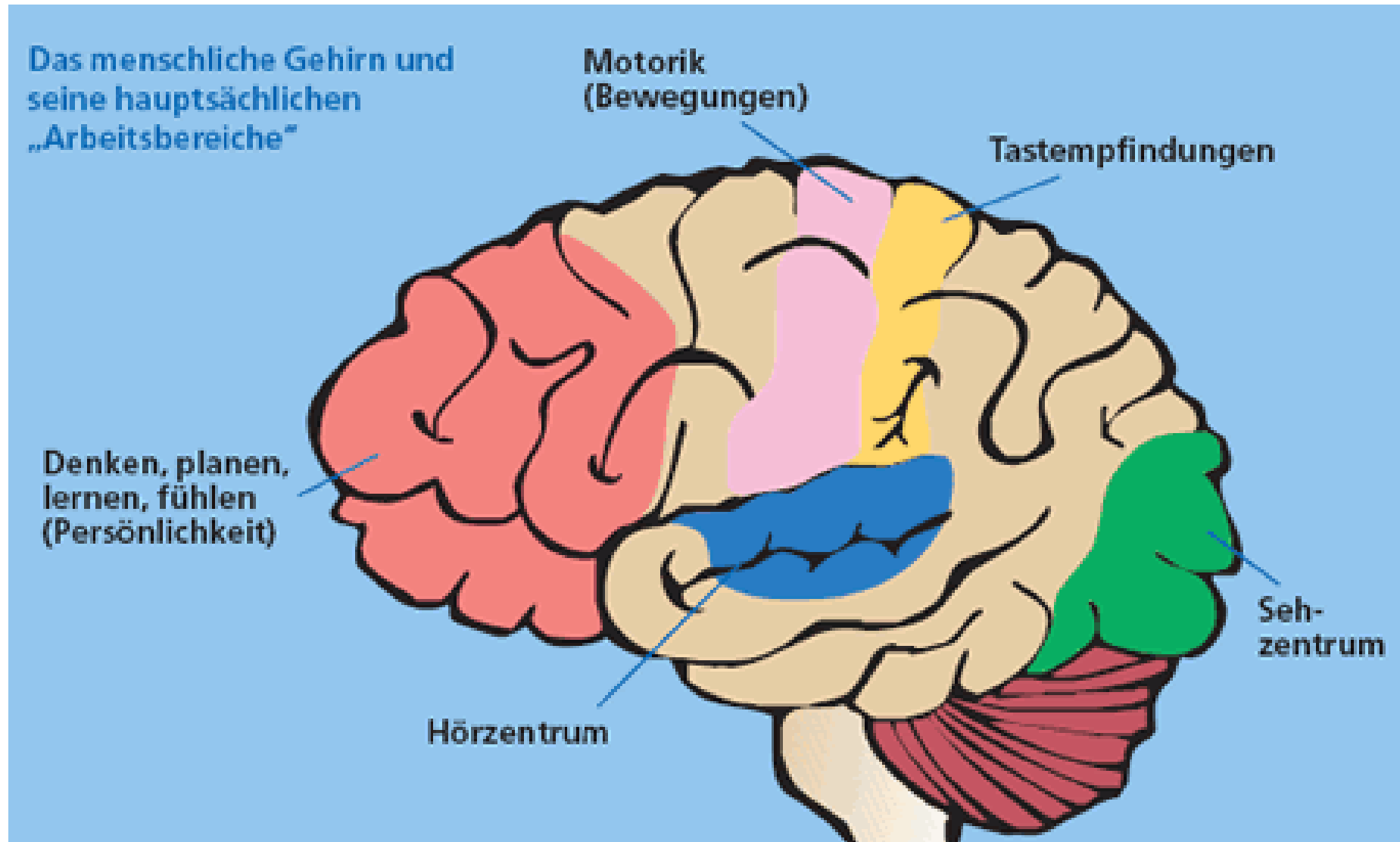
---

Fähigkeit, die Anforderungen mehrerer Aufgaben gleichzeitig zu bewältigen



**WIKIPEDIA**  
*Die freie Enzyklopädie*

# Ist unser Gehirn Multitaskingfähig?



STUDIE BEWEIST:

22. Juni 2010 15:22; Akt: 23.06.2010 11:07 

# Männer sind nicht schlechtere Multitasker

*Die Männerwelt wird aufatmen: Eine Studie widerlegt die These, Frauen könnten besser als Männer verschiedene Dinge gleichzeitig erledigen.*

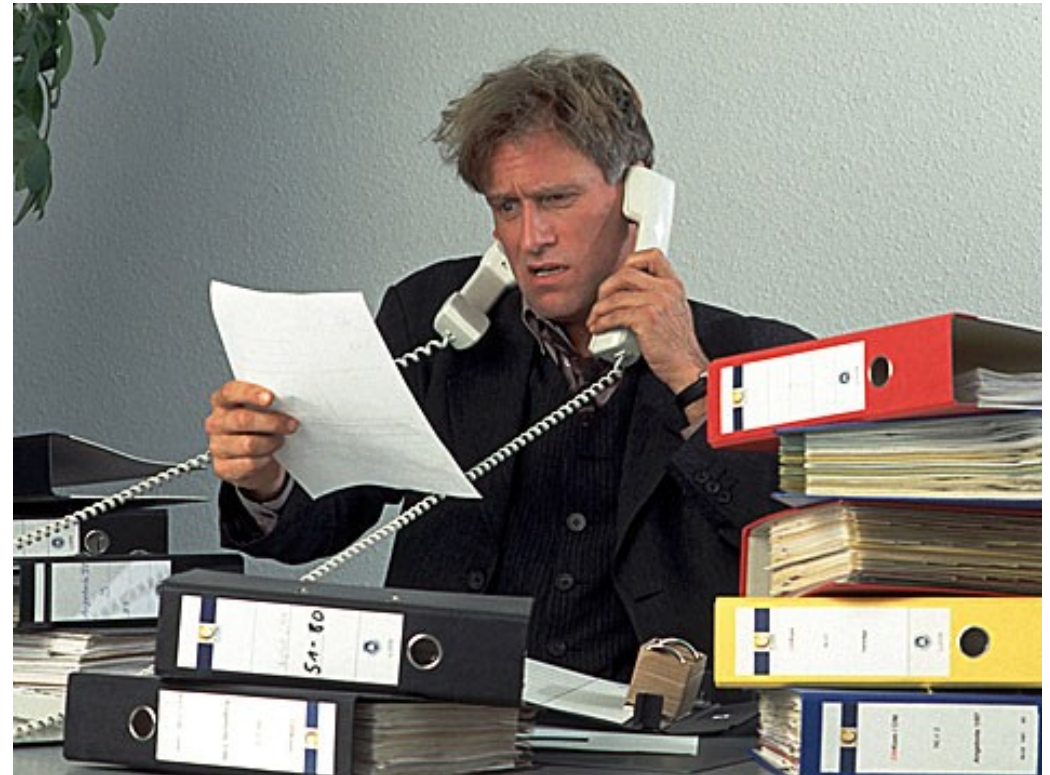
Studie des Instituts für Arbeit und Gesundheit.

## Weitere Ergebnisse der Studie

---

### Multitasking:

- Verschwendet Zeit (28%)
- Erzeugt mehr Fehler
- Verschlechtert kognitive Fähigkeiten
- Sorgt für Überlastung (Kopfschmerzen, Nervosität, Bluthochdruck, Depressionen oder Schlafstörungen)



## Multitasking ist Zeitverschwendung

---

# Multitasking ist Verschwendung

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

## Switching-Costs

---

### Amerikanische Studie:

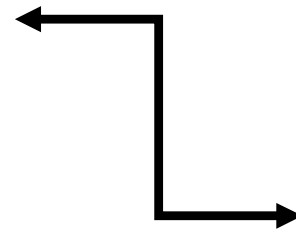
- 28 Milliarden Arbeitsstunden pro Jahr nehmen Unterbrechungen in Anspruch
- Multitasking kostet der amerikanischen Wirtschaft 588 Milliarden Dollar

"Wenn jeder Mensch in Deutschland eine Stunde am Tag ohne Unterbrechung durcharbeiten würde, bekämen wir den größten Innovationsschub aller Zeiten.,,

*Münchener Hirnforscher Ernst Pöppel*



# Übung Switching Tasks



	<b>7</b>	<b>6</b>				<b>9</b>	<b>4</b>	<b>3</b>
<b>4</b>		<b>2</b>					<b>6</b>	<b>5</b>
<b>9</b>		<b>3</b>	<b>6</b>	<b>1</b>			<b>7</b>	
<b>7</b>						<b>6</b>	<b>8</b>	
			<b>7</b>	<b>2</b>				
			<b>5</b>	<b>9</b>			<b>3</b>	
<b>5</b>	<b>2</b>		<b>3</b>					
	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>				<b>5</b>	
<b>8</b>		<b>7</b>		<b>4</b>				

# Wie verhindere ich Multitasking?



# Methoden zur Vermeidung von Multitasking

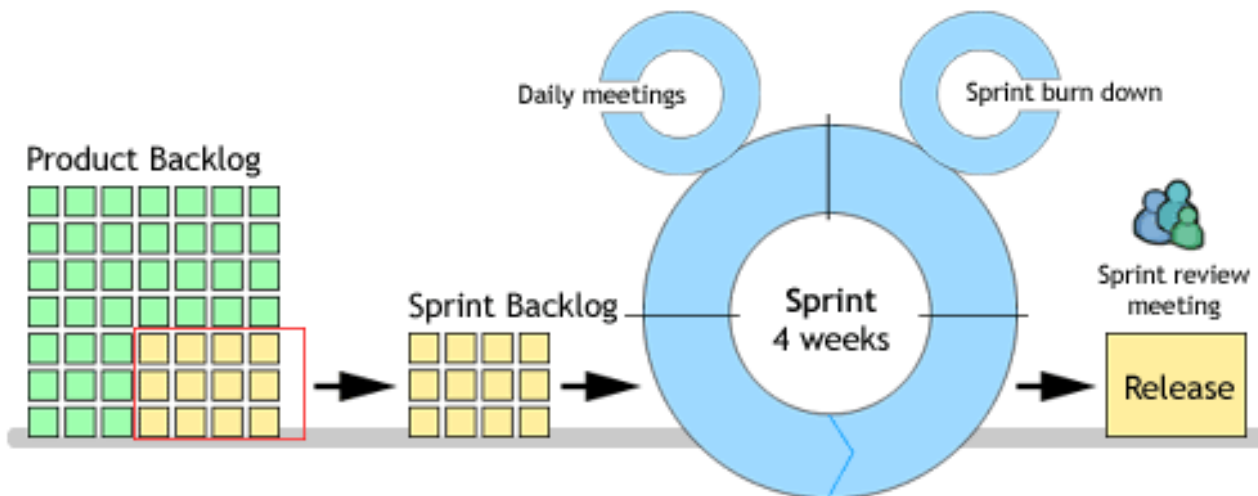
---

**Kanban**  
**Scrum**  
**eXtreme Programming**

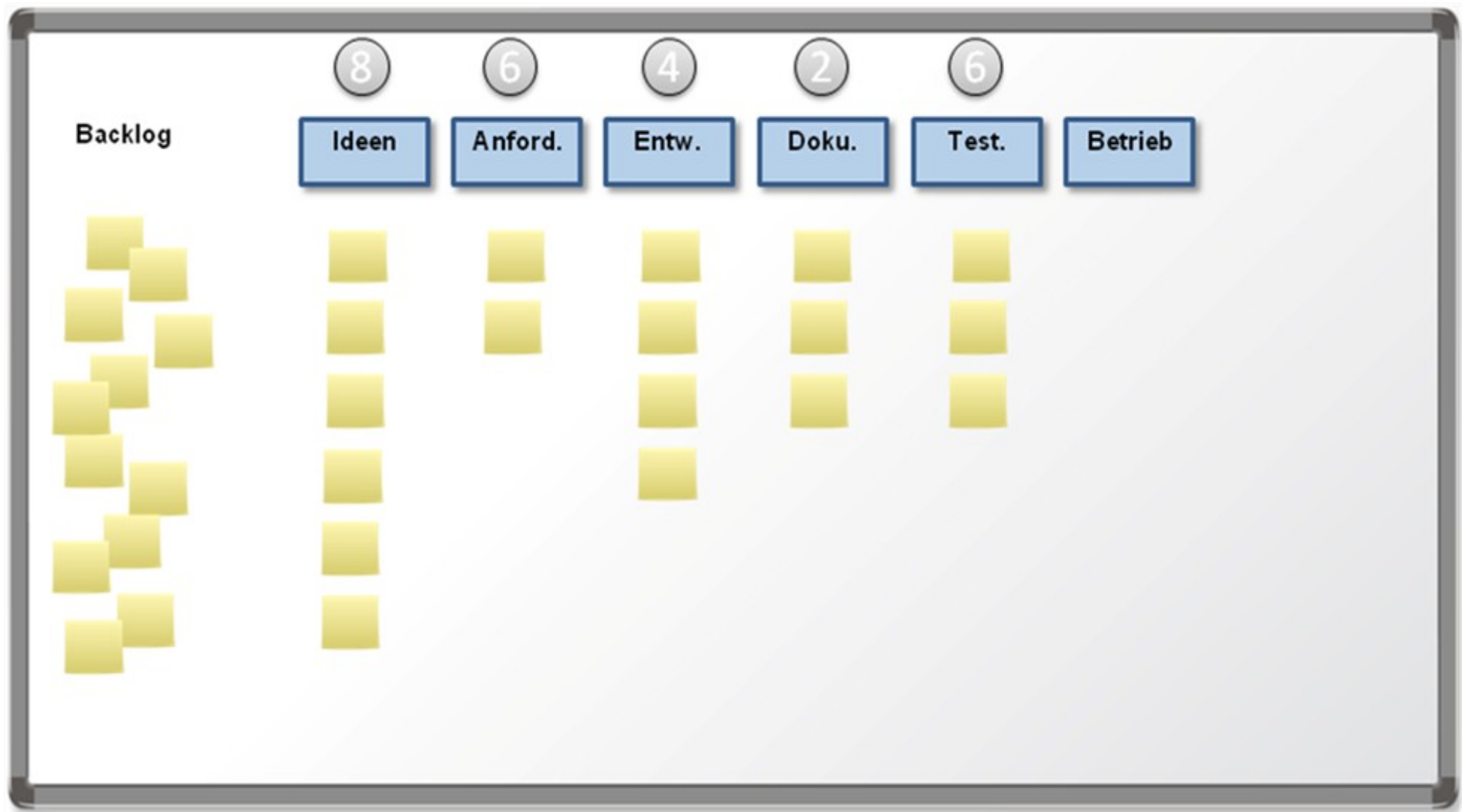
Crystal  
Feature Driven Development  
Lean

# SCRUM ZUR VERMEIDUNG VON MULTITASKING

Story	To Do		In Process	To Verify	Done
As a user, I... 8 points	Code the... 9	Test the... 8	Code the... DC 4	Test the... SC 6	Code the... DC 9 Test the... SC 8 Test the... SC 8 Test the... SC 6
As a user, I... 5 points	Code the... 8	Test the... 8	Code the... DC 8		Test the... SC 8 Test the... SC 6
	Code the... 2	Code the... 8	Test the... SC 8		
	Test the... 8	Test the... 4			



# KANBAN ZUR VERMEIDUNG VON MULTITASKING



## Das Wie ist noch nicht vollständig gelöst?

---

- Scrum und Kanban nur Modelle, die Anzahl gleichzeitiger Work Items eingrenzen
- Optimierungspotenzial innerhalb der Modelle



## Empfehlungen für das persönliche Multitasking

---

- Prioritäten setzen
- Stundenplan einhalten
- Routine erlangen
- Unterbrechungen vermeiden

# Nützliche Beispiele von Multitasking

---





# Nützliche Beispiele von Multitasking

---



# Fragen?

---

Jörg Spiegelhoff  
Bereichsleiter Beratung  
codecentric AG  
Merscheider Straße 1  
42699 Solingen

tel +49 (0) 212.23 36 28 19  
fax +49 (0) 212.23 36 28 79  
Joerg.Spiegelhoff@codecentric.de

[www.codecentric.de](http://www.codecentric.de)  
[blog.codecentric.de](http://blog.codecentric.de)  
[www.meettheexperts.de](http://www.meettheexperts.de)

